



C.M.P. Centre Médico Psychologique d'Annecy le Vieux

Antenne de consultation du CMP à Thônes

Missions et activités :

L'antenne de consultation du CMP d'Annecy le Vieux, basée à Thônes, permet localement un accueil et une prise en charge psychiatrique de personnes souffrant notamment de pathologies psychotiques, de troubles de l'humeur, de troubles anxieux.

Les consultations sont assurées par 1 médecin psychiatre et 2 infirmières spécialisées qui proposent aux personnes en souffrance psychique :

- ◆ **Un accueil, un suivi et un accompagnement individuels de la personne :**
 - ⇒ Entretiens individuels ou familiaux permettant d'établir la prise en charge et l'accompagnement proposé.
 - Accueil, soutien, ...
 - ⇒ Également, possibilité d'entretiens avec l'entourage non familial de la personne.
 - ⇒ Prescriptions médicamenteuses et soins infirmiers.
 - ⇒ Psychothérapies
- ◆ **Un suivi et un accompagnement spécifique après hospitalisation.**
- ◆ **Une orientation, selon la situation et le besoin, vers d'autres structures de suivi et d'accompagnement.**

Publics concernés :

Toute personne adulte.

Y compris l'entourage familial ou toute autre personne portant intérêt à une personne en souffrance.

Conditions et modalités d'accès :

Accès individuel. Uniquement sur rendez-vous.

Accueil, suivi et accompagnement **gratuits** (le CMP est un établissement public de santé).

L'antenne de consultation n'assure **pas d'accueil d'urgence** (*possibilité de contacter dans la journée le CMP d'Annecy le Vieux ou bien les urgences de l'hôpital d'Annecy qui répondent aux situations d'urgence psychiatrique et de crise avec la présence 24h/24 et 7j/7 d'un psychiatre*).

Possibilité de visites à domicile ou en établissements d'hébergement (EHPAD, ...) pour les consultations médicales et soins infirmiers.

L'antenne de consultation de Thônes est ouverte à l'ensemble des communes de la CCVT (sauf, en principe, Entremont qui dépend du secteur de Bonneville)

Localisation, coordonnées, horaires :

ESPACE RESSOURCE

Rue Jean-Jacques Rousseau - 74230 THÔNES

- ◆ **Prise de rendez-vous :** auprès du CPM d'Annecy le Vieux

- **Téléphone** : 04.50.66.46.06
- **Mail** : psy.cmp-annecy-vx@ch-annecy.fr

- ◆ **Horaires des consultations :**

- **Médecin** : le mercredi de 8 h 30 à 18 h.
- **Infirmières** : 1 jeudi sur 2 de 11 h à 18 h.

- ◆ **Site internet :** www.mljba.fr





C.M.P. Centre Médico Psychologique d'Annecy le Vieux



Antenne de consultation du CMP à Thônes

Le Centre Médico Psychologique d'Annecy le Vieux : en savoir plus

- ◆ Le CMP d'Annecy le Vieux dépend du Centre Hospitalier de la Région d'Annecy. Outre ses sites permanents situés dans l'agglomération d'Annecy, il anime **au total 3 antennes de consultation** : à Cruseilles, Faverges et Thônes.
- ◆ Le CMP travaille en lien étroit avec **divers partenaires** : structures sociales, médecine de ville, structures psychiatriques spécialisées. Grâce à ce réseau il a la possibilité de proposer aux patients des **prises en charges diversifiées**, adaptées aux situations spécifiques de chacun.

Psychiatrie adulte : les dispositifs d'accueil et de soins sur le bassin d'Annecy

Les personnes adultes atteintes de troubles psychiques sont prises en charge par des professionnels organisés en secteurs psychiatriques. Ces secteurs regroupent différentes structures de prise en charge fonctionnant de manière coordonnée qui ont vocation à offrir une continuité et une complémentarité de soins sur une zone géographique définie. La cohérence du suivi du patient est assurée par l'équipe soignante, et en particulier par le psychiatre du patient.

Sur le bassin annécien, la psychiatrie adulte est organisée en 3 secteurs. Chaque secteur dispose de **lits d'hospitalisation complète sur le site de Metz-Tessy** et de **Centres Médico-Psychologiques Adultes (CMPA)** implantés en ville pour la coordination des soins et l'accueil en ambulatoire (consultations psychiatriques, psychothérapies, accompagnements infirmiers individuels ou de groupe).

Les urgences de l'hôpital d'Annecy répondent aux situations d'urgence psychiatrique et de crise avec la présence 24h/24 et 7j/7d'un psychiatre.

Des unités intersectorielles assurent également des prises en charges spécifiques :

- ◆ **l'Accueil Familial Thérapeutique (AFT)**. Il est situé sur le site de psychiatrie du CHRA. Il constitue une alternative à l'hospitalisation. Le patient est accueilli par une famille agréée et bénéficie de soins dans un environnement social pouvant favoriser sa réadaptation.
- ◆ **l'Unité de Post Urgences et de liaison Psychiatrique (UPUP)** est située sur le site du CHRA. Elle reçoit des patients venant des urgences, pour lesquels l'indication d'une hospitalisation a été posée par le psychiatre. Les prises en charge sont de courte durée, pour des situations de crise. Cette équipe assure également un travail d'accueil et d'orientation aux urgences et répond aux demandes de consultations des services MCO (Médecine Chirurgie Obstétrique).
- ◆ **l'hôpital de jour Les Regains** (5 rue Blaise Pascal - 74600 Seynod). Les soins sont prodigués en journée, les séjours pouvant être continus ou discontinus (une ou plusieurs journée(s) par semaine).

Accueil psychiatrique des enfants et jeunes mineurs :

Les enfants souffrant de troubles psychiatriques peuvent trouver sur le bassin annécien un éventail de prises en charge coordonnées et complémentaires :

- ◆ **les Centres Médico Psychologiques Infanto juvéniles (CMPI)** : ce sont des lieux d'accueil, d'évaluation, de diagnostic et de soins des enfants et adolescents (consultation, entretien, psychothérapie, rééducation en orthophonie et en psychomotricité, groupe thérapeutique). Le lieu d'habitation détermine le CMPI à contacter.
- ◆ **un Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP)** : il propose des soins ambulatoires, séquentiels (une à deux fois par semaine) à des enfants à partir de 6 ans présentant des troubles de la personnalité et du développement, n'entraînant pas d'arrêt de la scolarité.
- ◆ **l'hôpital de jour** : il accueille des enfants (à partir de 6 ans) présentant des troubles du développement et/ou de la communication, à la journée plusieurs fois par semaine. Cet accueil de jour est désormais complété par un service d'hospitalisation temps plein pour les jeunes enfants.
- ◆ **le Jardin d'Enfant Thérapeutique (JET)** : il accueille des enfants jusqu'à 6 ans présentant des troubles de la communication et du développement sous forme de soins séquentiels (demi-journée) plusieurs fois par semaine.
- ◆ **l'Unité de Liaison Pédo Psychiatrie (ULPP)** : cette Unité offre des soins médico-psychologiques aux enfants et adolescents hospitalisés au CHRA (service de pédiatrie et également autres services du CHRA).