



## CCVT / Programme Prévention Santé

En 2011, la CCVT organisait, avec son Comité Technique Jeunesse, la première Journée de la Prévention.

Durant toute la journée du 8 avril, lors du Forum Santé, plus de 400 élèves des collèges, lycées et MFR du territoire, dès la classe de 4<sup>ème</sup>, ont rencontré les professionnels de prévention-santé qui leur proposaient diverses animations très interactives, mêlant jeux et discussions en petits groupes.

Avec 13 stands installés dans la Salle des Fêtes de Thônes, ce Forum Santé fut un moment privilégié, en réponse à une vraie demande :

- ▶ des jeunes eux-mêmes, en recherche d'informations concrètes et précises, de conseils et surtout d'échanges avec des professionnels, sur les sujets qui les concernent personnellement et les préoccupent au quotidien : la consommation de produits psychoactifs (alcool, tabac, drogues, etc...), les comportements à risques (sur la route, dans la sexualité, dans les moments festifs,...), le rythme de vie (le sommeil, le stress,...), la vie quotidienne (la nutrition, être un consommateur mieux averti, prendre soin de soi, la vaccination, ...), la relation à soi et aux autres (l'estime de soi, le handicap,...), etc.
- ▶ des adultes qui les entourent (enseignants, éducateurs, parents), conscients de l'importance de proposer aux jeunes de telles occasions de poser librement leurs questions et de les placer dans des situations où ils peuvent s'impliquer, confronter leurs positions et leurs choix, pour mieux comprendre les enjeux pour leur santé, leur vie, leur bien-être.

La journée fut clôturée par une soirée concert : entièrement organisée et réalisée par les jeunes eux-mêmes – avec l'appui de la CCVT et du Foyer d'Animation de Thônes et avec l'aide de nombreux bénévoles jeunes et adultes – cette soirée a rassemblé un public de près de 700 personnes dans une ambiance dynamique et conviviale, avec une programmation de bonne qualité.

Cette première édition de la Journée de la Prévention fut, de fait, une belle réussite, fondée, c'est important de le noter, sur un vrai travail de partenariat avec professionnels, établissements scolaires et financeurs du projet.

Une invitation, aussi, à renouveler l'expérience, dans une perspective de pérennisation de ce rendez-vous avec les jeunes du territoire pour parler prévention et santé, (voir programme 2012 détails ci-après).

Soyez attentifs aux informations que vous recevrez prochainement (par l'intermédiaire des élèves des établissements, par la presse, etc.) sur cette Journée de la Prévention 2012 et notamment la soirée, à laquelle vous êtes dès à présent cordialement invités ! Réservez votre soirée !

**Pour toute information complémentaire, contactez Michelle PERCEVEAUX, coordinatrice du Programme Prévention Santé de la CCVT par téléphone (04.50.32.13.59) ou par mail ([depandances@ccvt.fr](mailto:depandances@ccvt.fr)).**

**RESERVEZ VOTRE SOIREE !!**



Et toi?  
Que vois-tu en regardant  
le miroir?



# Les Journées de la Prévention 2012

**26 et 27 avril 2012**

## Au programme :

### ■ Forum Santé, sur les 2 journées

*Une manifestation exclusivement ouverte aux élèves des établissements scolaires du territoire de la CCVT – à partir de la classe de 4<sup>ème</sup> – selon l'organisation prévue par chaque établissement.*

### ■ Soirée théâtre, le 26 avril à 19 h 30, avec :

#### ✓ Des joutes d'improvisation - en 1<sup>ère</sup> partie

Participation ouverte à tous les jeunes (scolaires ou non).  
**Individuellement ou en équipe, venez combattre !**

*Avec le support logistique et technique du Foyer d'Animation de Thônes.  
Renseignez-vous auprès du foyer (04.50.02.00.76) ou de la CCVT (04.50.32.13.59.)*

#### ✓ Un spectacle - en 2<sup>nde</sup> partie

Il y sera question d'addictions en tous genres, abordées avec humour, dérision, ironie, piquant ou... réalisme... !

Spectacle suivi d'une discussion avec les comédiens et des professionnels de prévention.

**Une soirée tous publics, jeunes dès 14 ans et adultes.**

**Parents, venez avec vos ados ! Entrée libre.**