

# ADMR

**Association Locale Vallées de Thônes**

**Maison des Services**

**3, rue du Lachat -74230 THONES**

**Tél-Fax : 04 50 63 13 46**



**Ouvert:** Lundi au Vendredi 9 h -12 h

Services proposés à votre domicile :

**Après des familles avec enfants:**

L 'ADMR a des solutions et des professionnels qualifiés capables de seconder les parents.

\* Préparation de repas, faire le ménage, le repassage, courses,

\* Pour s 'occuper des enfants : bébés ou un peu plus grands, lorsque la famille doit faire face à une situation difficile, ta TISF seconde, aide à s' o rganiser, accompagne...

Projet année 2007 : Garde enfants ( 3 à 6 ans ) à domicile périscolaire, enfant malade, mercredi ou petites vacances.

**Après du public âgé ou handicapé:**

C 'est le vœu de tout un chacun: Rester chez soi !

Quand il est difficile d 'accomplir seul certains actes essentiels de la vie quotidienne :

\* Préparation et prise des repas, ménage, entretien du linge, courses, aides administrati-  
ves...

Les auxiliaires de Vie Sociale et les Aides à Domicile, dont le métier est à la fois d' a ider à conserver son autonomie et si besoin apporter le réconfort et la sécurité nécessaire en fonction du handicap ou de la dépendance.

**Coût horaire:**

Calculé en fonction du revenu familial.

Les démarches administratives sont faites par l ' Association. ( caisses retraites, APA, ... )

Déduction fiscale : 50 % de la facture réglée

Mutuelles santé et Comité d ' Entreprise apportent une participation. ( se renseigner )

**Tout public:**

**Régulièrement ou occasionnellement :**

\* Travaux ménagers, accompagnement, courses, etc...

\* Portage de repas « chaîne froide » Mardi - Jeudi - Samedi.